



INTERNATIONAL LADIES KEEP-FIT CLUB DOW

Onderafdeling der personeelsvereniging "Dow -Benelux B.V."

Terneuzen

Nieuwsbrief October 2016

Beste Keep-Fit dames,

Het bestuur heeft nog niet de gelegenheid gehad om een vergadering te houden maar we hebben wel al over een aantal dingen gesproken.

Hier zijn een paar datums voor jullie agenda:

25 October : workshop flaminco. Het zal leuk zijn als jullie iets roods meenemen (b.v.sjaal of iets derg.) voor met de zwarte keep-fit kleding.

27 October : Libo Haloween . (info: Libo)

?? November : proberen wij voor workshop Yoga.

24 November: Samen met Hilke en Els kerststukjes maken (zie e- mail Hilke 15-10-2016)

15 December: Kerstontbijt.

Vorig jaar December hebben wij een Kerstcollectie gehouden (kinderboerderij)i.p.v. kaarten sturen. Willen jullie dit jaar hetzelfde doen misschien voor een ander doel.

Wij hopen zo snel mogelijk met de datum voor de Yoga workshop te komen.

Hike heeft ook al de gegevens over Aqua airobics, misschien is dit iets voor volgend jaar.

Als er vragen zijn over deze punten of andere zaken kunnen we er altijd over praten.

Gemma , Hilke , Jenny.